

	A.S.D. ASOLA NUOTO Via Parma, 27 – 46041 – Asola P.IVA:01458060207	Protocollo	11203/2020
		Modello	COVID.002/2020
		Revisione	3.3
		Data 05/10/20 Pag: 1/12	
EMERGENZA COVID-19 FASE 2 B : PROTOCOLLO DI COMPORTAMENTO MODALITÀ SVOLGIMENTO ALLENAMENTO SPORT INDIVIDUALI: "Ognuno Protegge Tutti" REV:5.2 22-08-2020			

PREMESSA:

L'ASD Asola Nuoto al fine di consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto di prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19, in attuazione del DPCM del 07 Agosto 2020 art. 1, lettere f) e g).; qui riportato:

- f) gli eventi e le competizioni sportive - riconosciuti di interesse nazionale e regionale dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI), dal Comitato Italiano Paralimpico (CIP) e dalle rispettive federazioni, ovvero organizzati da organismi sportivi internazionali - sono consentiti a porte chiuse ovvero all'aperto senza la presenza di pubblico, nel rispetto dei protocolli emanati dalle rispettive Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate ed Enti di Promozione Sportiva, al fine di prevenire o ridurre il rischio di diffusione del virus COVID-19 tra gli atleti, i tecnici, i dirigenti e tutti gli accompagnatori che vi partecipano; anche le sessioni di allenamento degli atleti, professionisti e non professionisti, degli sport individuali e di squadra, sono consentite a porte chiuse, nel rispetto dei protocolli di cui alla presente lettera;
- g) l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere svolte presso palestre, piscine, centri e circoli sportivi, pubblici e privati, ovvero presso altre strutture ove si svolgono attività dirette al benessere dell'individuo attraverso l'esercizio fisico, sono consentite nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, in conformità con le linee guida emanate dall'Ufficio per lo Sport, sentita la Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI), fatti salvi gli ulteriori indirizzi operativi emanati dalle Regioni e dalle Province autonome, ai sensi dell'art. 1, comma 14, del decreto-legge n. 33 del 2020;

Preso atto che allo stato attuale, tali allenamenti sono possibili nel rispetto delle norme di distanziamento sociale e senza alcun assembramento, e a porte chiuse, solo per gli atleti di discipline sportive individuali.

Visto il documento delle linee guida specifiche pubblicato dalla Federazione Italiana Nuoto del 19/05/2020. Ottenuta autorizzazione alla ripresa degli allenamenti dal Presidente del Centro Sportivo Schiantarelli di Asola.

Tramite il consiglio di amministrazione, l'ASD Asola Nuoto autorizza i propri operatori sportivi (intesi come atleti, allenatori e personale a supporto) alla ripresa degli allenamenti della squadra, previa presa visione da parte dei soci ed atleti del proprio protocollo di comportamento, provvisorio fino a nuove disposizioni ministeriali e regionali.

SCOPO DEL DOCUMENTO

Il presente documento determina il protocollo di comportamento per gli operatori sportivi dell'ASD Asola Nuoto, durante lo svolgimento delle attività di allenamento. Protocollo estratto dalle linee guida pubblicate il 19/05/2020 dalla Federazione Italiana Nuoto.

Questo documento non si sostituisce alle direttive di legge ma, integra con specifiche linee guida, il comportamento dei proprio operatori sportivi.

	A.S.D. ASOLA NUOTO Via Parma, 27 – 46041 – Asola P.IVA:01458060207	Protocollo	11203/2020
		Modello	COVID.002/2020
		Revisione	3.3
		Data 05/10/20 Pag: 2/12	
EMERGENZA COVID-19 FASE 2 B : PROTOCOLLO DI COMPORTAMENTO MODALITÀ SVOLGIMENTO ALLENAMENTO SPORT INDIVIDUALI: “Ognuno Protegge Tutti” REV:5.2 22-08-2020			

MODALITÀ' DI TRASMISSIONE E COMPORTAMENTO DEL VIRUS IN VASCA: Si rende noto a tutti gli operatori sportivi dell'Asola Nuoto che, dai documenti ufficiali pubblicati dal PDC Ufficio dello Sport il 03/05/2020 che il nuovo coronavirus è un virus respiratorio caratterizzato da una elevata contagiosità che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro (droplets) espulse dalle persone infette ad esempio tramite: la saliva, tossendo, starnutando o anche solo parlando; contatti diretti personali; le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate bocca, naso o occhi. Il virus è caratterizzato da una elevata contagiosità. I “droplets”, goccioline pesanti, normalmente riescono a percorrere uno spazio non superiore al metro, prima di cadere a terra; questa è la ragione per cui un distanziamento di un metro è considerato sufficiente a prevenire la trasmissione. Occorre però considerare l'incidenza di fattori ambientali. Lo spostamento d'aria causato dall'atleta e/o il posizionamento in scia, possono facilitare la contaminazione da droplet su distanze maggiori rispetto alla misura canonica di distanziamento sociale. Comprendiamo quindi che durante l'attività agonistica l'espulsione delle goccioline pesanti potrebbe, a causa di una maggiore frequenza di respiro determinare la necessità di un maggiore distanziamento per garantire le condizioni di sicurezza.

Sempre dalla documentazione ufficiale viene specificato che Il virus responsabile della COVID-19 è un virus dotato di involucro, con una fragile membrana lipidica esterna. In genere, i virus con un involucro di questo tipo sono meno stabili nell'ambiente e sono più sensibili agli ossidanti, come il cloro. Secondo quanto affermato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, i metodi convenzionali e centralizzati di trattamento dell'acqua che utilizzano filtrazione e disinfezione con cloro sono ritenuti in grado di inattivare il virus responsabile della COVID-19. A ulteriore conferma, è stato da tempo dimostrato che il cloro libero superiore a 0,5 mg/l assicura la completa inattivazione di SARS-CoV (della stessa famiglia del virus che causa la COVID-19). A questo proposito, quindi, concentrazioni di cloro libero comprese fra 0,7 e 1,5 mg/ nell'acqua delle piscine, previste dalle norme vigenti, sembrano ampiamente in grado di prevenire la diffusione della COVID-19.

PROTOCOLLO DI COMPORTAMENTO:

Premesso che: la sede di attività sportiva è il Centro Sportivo Schiantarelli, si invia Atleti e Genitori a prendere visione del “Protocollo di accesso e regolamento di utilizzo degli impianti sportivi” pubblicato dal Centro Sportivo stesso e riportato come Allegato C1 alla

	A.S.D. ASOLA NUOTO Via Parma, 27 – 46041 – Asola P.IVA:01458060207	Protocollo	11203/2020
		Modello	COVID.002/2020
		Revisione	3.3
		Data 05/10/20 Pag: 3/12	
EMERGENZA COVID-19 FASE 2 B : PROTOCOLLO DI COMPORTAMENTO MODALITÀ SVOLGIMENTO ALLENAMENTO SPORT INDIVIDUALI: "Ognuno Protegge Tutti" REV:5.2 22-08-2020			

fine di questo documento

1) AUTO DICHIARAZIONE CHE L'ATLETA NON E' AFFETTO DA MALATTIA COVID-19

Premesso che : Tutti gli Atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) o non agonistica (D.M. 24/04/13), documento di certificazione già a disposizione della Società.

E' obbligatorio seguire procedure di prevenzione del contagio COVID-19 e per tale ragione ogni atleta dovrà presentare per l'accesso agli allenamenti il modulo di Auto-dichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 DPR N.445/2000

Questo perché è di prioritaria importanza che tutti gli atleti svolgano l'attività sportiva in sicurezza e pertanto l'atleta o il genitori dell'atleta minore, con apposito modulo comunicherà alla Società di non essere stati affetti da malattia COVID-19 e di non avere sintomi e s'impegnano a comunicare alla Società stessa, eventuali cambiamenti dello stato di salute dell'atleta e dei famigliari:

Considerato l' Allegato 1 Ordinanza Regione Lombardia 579 del 10/07/2020:

<< L'accesso alla sede dell'attività sportiva potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto) per un periodo precedente l'attività pari almeno a 3 giorni. Inoltre, all'accesso dovrà essere rilevata la temperatura corporea: in caso di temperatura > 37.5 °C non sarà consentito l'accesso >>

Si avverte quindi che l'accesso al centro alle attività sarà negato in presenza dei seguenti sintomi: febbre, tosse, sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto. E per tale ragione si consiglia di evitare l'ingresso alle attività in presenza di anche uno solo dei sintomi indicati. Se tali sintomi dovessero presentarsi durante le attività, l'atleta dovrà dichiararli prontamente al personale tecnico.

Gli atleti dovranno dichiarare in oltre l'assenza di esposizione personale a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

Gli Atleti in quarantena non potranno avere accesso alle attività.

L'atleta, assente anche solo per un giorno, dovrà nuovamente fare l'autocertificazione. Se l'assenza si protrae oltre i 2 giorni, se non giustificati e comunicati preventivamente ai

	A.S.D. ASOLA NUOTO Via Parma, 27 – 46041 – Asola P.IVA:01458060207	Protocollo	11203/2020
		Modello	COVID.002/2020
		Revisione	3.3
		Data 05/10/20 Pag: 4/12	
EMERGENZA COVID-19 FASE 2 B : PROTOCOLLO DI COMPORTAMENTO MODALITÀ SVOLGIMENTO ALLENAMENTO SPORT INDIVIDUALI: “Ognuno Protegge Tutti” REV:5.2 22-08-2020			

tecnici come assenza per motivi differenti da motivazioni di salute, oltre all'autocertificazione sarà necessario un certificato medico che attesti l'assenza di sintomi Covid-19.

Gli atleti che sono stati affetti da malattia COVID-19 anche se in possesso della documentazione della ASL di appartenenza di guarigione e di autorizzazione a interrompere l'isolamento fiduciario, dovranno presentare domanda privata al consiglio dei soci per la riammissione agli allenamenti.

La Società quindi avvisa che all'accesso del centro sportivo verrà rilevata la temperatura; se tale temperatura dovesse risultare superiore a 37,5°, non sarà consentito l'accesso alla centro sportivo stesso. Per tale ragione, gli operatori sportivi e gli atleti, dovranno misurare la temperatura corporea a Casa e, tale temperatura non dovrà superare i 37,5°. E' assolutamente vietato ad ogni atleta e operatore sportivo, presentarsi al Centro Sportivo se la temperatura eccede i 37,5°. E' vietato l'accesso alle attività in oltre un presenza di uno dei sintomi quali: febbre, tosse, sintomi respiratori anche apparentemente banali, disturbi gastro-intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto. Nel caso l'atleta o l'operatore sportivo, risulti avere una temperatura superiore ai 37,5°, il centro dovrà procedere alla comunicazione all'ATS Territoriale, con conseguente attivazione di procedure di contenimento. Pertanto è responsabilità dei Genitori degli atleti far sì che l'atleta acceda al Centro Sportivo avendo già rilevato la propria temperatura e dichiarando tale temperatura corporea, inferiore ai 37,5°C.

Si ribadisce che è importante che l'atleta dichiari di non aver avuto i sintomi indicati nei 3 giorni precedenti all'ingresso Centro Sportivo. L'assenza di sintomi deve essere autocertificata e giustificata anche da un certificato medico.

La Società avverte pertanto che ad ogni accesso al centro sportivo, verrà registrata la presenza dell'atleta nel database del centro sportivo tramite badge e documento di autocertificazione. Il passaggio verrà mantenuto per 14 giorni. Tempo che il legislatore ha determinato come sufficiente per la tracciatura di contagio da Covid-19

2) DISTANZIAMENTO SOCIALE:

Il distanziamento sociale è quindi la modalità di contrasto del corona virus, per tale ragione si dovrà attenersi alle direttive che già regolamentano le attività quotidiane, come da DCPM del 26/04/2020, e si ponga attenzione in modo particolare alle seguenti direttive della Società:

a) Per garantire il minor tempo di sosta possibile nei corridoi del Centro Sportivo, invitiamo

	<p align="center">A.S.D. ASOLA NUOTO Via Parma, 27 – 46041 – Asola P.IVA:01458060207</p>	Protocollo	11203/2020
		Modello	COVID.002/2020
		Revisione	3.3
		Data 05/10/20 Pag: 5/12	
<p align="center">EMERGENZA COVID-19 FASE 2 B : PROTOCOLLO DI COMPORTAMENTO MODALITÀ SVOLGIMENTO ALLENAMENTO SPORT INDIVIDUALI: “Ognuno Protegge Tutti” REV:5.2 22-08-2020</p>			

l'atleta ad indossare il costume sotto i propri abiti già alla partenza da casa.

b) L'atleta percorrerà il tragitto da casa al Centro Sportivo, munito di mascherina protettiva e manterrà la mascherina fino a bordo vasca.

c) L'atleta avrà premura di munirsi da casa di un sacchetto di plastica pulito e disinfettato, dove riporre la mascherina durante gli allenamenti. La mascherina sarà custodita nel sacchetto ben chiuso. Il sacchetto è personale e non può contenere altre mascherine se non la propria. Mascherina e sacchetto sono monouso e vanno sostituiti o disinfettati regolarmente. L'Atleta avrà la massima cura di riporre il sacchetto sempre in un luogo asciutto e pulito.

d) Sulla soglia del centro sportivo gli atleti e i loro famigliari, dovranno mantenere fra di loro una distanza minima di 1 metro . La sosta deve essere molto breve. Ricordiamo che non si devono creare assembramenti e che la mascherina non va tolta, se non a bordo vasca.e) Gli atleti non devono scambiarsi oggetti come telefonini o cuffiette e altri oggetti o indumenti personali e non possono consumare cibo in nessun luogo.

f) Invitiamo gli atleti ad usare fazzoletti monouso. Le mani, fuori dall'acqua della piscina, vanno igienizzate spesso con gli appositi dosatori igienizzanti presenti nel Centro Sportivo. Fuori dall'acqua l'atleta non deve mai toccarsi, bocca, naso e occhi con le mani.

g) Una volta entrato ne Centro Sportivo l'atleta deve togliere le scarpe e riporle in un sacchetto all'interno dello zaino, e dopo aver indossato le ciabatte seguirà i percorsi obbligati, non sostando in nessuna area, fino al piano vasca.

h) Durante ogni procedura dovrà essere sempre mantenuta la distanza minima di 1 metro con mascherina e 2metri senza mascherina.

i) sarà possibile usare i servizi igienici e spogliatoi come da disposizioni del centro sportivo: l'ingresso dovrà essere contingentato secondo il numero massimo di utenti indicato nell'apposito cartello all'ingresso degli spogliatoi. All'interno degli spogliatoi è obbligatorio seguire e rispettare le indicazioni di distanziamento sociale. La mascherina è obbligatoria sempre salvo durante la doccia. Per questo punto si prega di prede visione dell'allegato C1 “Protocollo di accesso e regolamento di utilizzo defli impianti sportivi” del Centro Sportivo Schiantarelli articolo 13

j) e vietato sostare nella cambio scarpe più del tempo necessario al cambio e comunque, non è possibile sostare in qualsiasi altro ambiente se non le aree di allenamento.

k) terminato l'allenamento ci si asciuga, ci si cambia nella zona bordo vasca e si procede all'uscita, senza ammassarsi mantenendo la distanza di sicurezza di 1 metro con mascherina e 2 metri senza mascherina. Comunque all'uscita del piano vasca è obbligatorio indossare la mascherina. Prima dell'uscita dal Centro sportivo è possibile indossare le scarpe.

	A.S.D. ASOLA NUOTO Via Parma, 27 – 46041 – Asola P.IVA:01458060207	Protocollo	11203/2020
		Modello	COVID.002/2020
		Revisione	3.3
		Data 05/10/20 Pag: 6/12	
EMERGENZA COVID-19 FASE 2 B : PROTOCOLLO DI COMPORTAMENTO MODALITÀ SVOLGIMENTO ALLENAMENTO SPORT INDIVIDUALI: “Ognuno Protegge Tutti” REV:5.2 22-08-2020			

3) durante l'allenamento:

Le principali misure di prevenzione del contagio consigliate dalle autorità sanitarie sono: il distanziamento sociale, l'igiene delle mani (anche tramite dell'utilizzo di distributori automatici di detergente), l'igiene delle superfici e la prevenzione della dispersione di droplets tramite l'utilizzo di mascherine e visiere. Dato che, durante l'attività natatoria, l'uso della mascherina è ovviamente impossibile si dovrà considerare anche la gestione di presenze contingentate per limitare il rischio di contagio. a) Gli Allenatori dovranno rispettare la distanza interpersonale fra di loro di 1metri e dovranno indossare mascherine.

b) Gli allenatori dovranno mantenere una distanza di 2 metri dagli atleti i quali non saranno muniti di mascherina.

c) Gli allenatori dovranno istruire gli atleti a mantenere una distanza di almeno 2 metri fra atleta e atleta, verificando il rispetto dei livelli massimi di affollamento previsti facendo particolare attenzione alla scelta delle esercitazioni per ridurre al minimo i rischi di contatto fra i nuotatori. In ogni momento dovranno educare gli atleti al mantenimento delle regole di distanziamento sociale.

d) fuori dall'acqua gli atleti dovranno mantenere una distanza interpersonale di almeno 2 metri sempre e, soprattutto, durante gli esercizi a secco.

e) Prima di entrare in acqua, utilizzare la doccia della piscina.

f) Assolutamente vietato bere dalla borraccia del compagno di allenamenti. Si raccomanda di mantenerne la borraccia in un luogo pulito e, abbiate cura che non venga a contatto con altri oggetti, soprattutto dall'imboccatura di uscita del liquido. Gli oggetti personali dovranno essere riposti in modo che nel recupero ci sia comunque un distanziamento di 2 metri fra atleta e atleta.

4) all'uscita

a) Al termine dell'allenamento avviarsi all'uscita con mascherina e a distanza di almeno 1metri

b) non sostare più del necessario nei locali del palazzetto ma avviarsi subito all'uscita

c) sulla soglia, in attesa del recupero dei genitori, mantenere indossata la mascherina e mantenere un distanziamento di almeno 1metri . Ricordare di evitare assembramenti.

Per presa visione il genitore dell'Atleta Minorenne: _____

Il Consiglio Dell'ASD ASOLA NUOTO
IL PRESIDENTE ANDREA SOLETI

	A.S.D. ASOLA NUOTO Via Parma, 27 – 46041 – Asola P.IVA:01458060207	Protocollo	11203/2020
		Modello	COVID.002/2020
		Revisione	3.3
		Data 05/10/20 Pag: 7/12	
EMERGENZA COVID-19 FASE 2 B : PROTOCOLLO DI COMPORTAMENTO MODALITÀ SVOLGIMENTO ALLENAMENTO SPORT INDIVIDUALI: “Ognuno Protegge Tutti” REV:5.2 22-08-2020			

CONSIGLI:

Ciascun operatore ed atleta dovrebbe ricevere formazione relativamente all'uso corretto della mascherina come segue (dal Rapporto “Lo sport riparte in sicurezza. Politecnico di Torino. 26 aprile 2020”):

- Prima di indossare la mascherina, lavarsi le mani con acqua e sapone o con soluzione alcolica
- Maneggiare la mascherina utilizzando i lacci e comunque sempre avendo effettuato correttamente la procedura di igiene delle mani e/o con guanti puliti
- Assicursi che il lato corretto della mascherina, solitamente bianco in quelle colorate, sia rivolto verso l'interno e che la parte rigida (stringinaso) sia nella parte superiore
- Coprire bocca e naso con la mascherina assicurandosi che aderisca bene al volto e che il bordo inferiore sia sotto il mento
- Modellare l'eventuale stringinaso per garantire la più completa aderenza al viso • Evitare di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani
- Ogni 4 ore oppure quando diventa umida, sostituirla con una nuova
- Se vi è la indicazione monouso, non riutilizzarla
- Togliere la mascherina prendendola dall'elastico senza toccare la parte anteriore
- Gettarla immediatamente in un sacchetto o contenitore dedicato richiudibile
- Dopo la rimozione della mascherina, o ogni volta che si tocca inavvertitamente una mascherina usata, lavare le mani usando un detergente a base di alcool o con acqua e sapone.

Secondo il DCPM del 26 aprile 2020, devono essere sempre applicate le seguenti misure igienico-sanitarie:

1. lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. evitare abbracci e strette di mano;
4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;
5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;

	A.S.D. ASOLA NUOTO Via Parma, 27 – 46041 – Asola P.IVA:01458060207	Protocollo	11203/2020
		Modello	COVID.002/2020
		Revisione	3.3
		Data 05/10/20 Pag: 8/12	
EMERGENZA COVID-19 FASE 2 B : PROTOCOLLO DI COMPORTAMENTO MODALITÀ SVOLGIMENTO ALLENAMENTO SPORT INDIVIDUALI: “Ognuno Protegge Tutti” REV:5.2 22-08-2020			

9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico; 10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol; 11. è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.

Linee-Guida ai sensi dell’art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020. Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali.” emanate dall’Ufficio Sport presso la Presidenza del Consiglio dei Ministri il 4 maggio 2020.

Classificazione luoghi con presenza di operatori sportivi in relazione al rischio specifico:

CLASSE	NOME	DESCRIZIONE	ESEMPIO	Osservazioni
A	Transito	Si prevede che le persone transitino senza fermarsi	Corridoio, atrio, parcheggio	In determinate condizioni può passare in classe B, sosta breve
B	Sosta breve	Si prevede che le persone sostino brevemente, al massimo 15 minuti	Hall, servizi igienici	In caso di attesa del proprio turno può passare in classe D, assembramento
C	Sosta prolungata	Si prevede che le persone sostino a lungo, comunque oltre 15 minuti, anche molte ore	Area di pratica delle attività sportive	In caso di necessaria compresenza l’area può passare in classe D
D	Assembramento	Si prevede che le persone sostino in numero elevato in spazi delimitati, al chiuso o all’aperto. Può essere presente un “gate” di accesso (esempio bancone reception, porta di ingresso alla zona servizi igienici, cassa)	Reception, area timbratrice, self service, servizi ristoro, casse dei servizi ristoro, servizi igienici	
E	Assembramento senza utilizzo dei dispositivi di protezione	Si prevede che le persone sostino senza mascherina solo per mangiare e bere.	Servizi di ristoro, area pausa	

NEL CASO SI MANIFESTINO SINTOMI DI INFEZIONE RESPIRATORIA:

Gli atleti che manifestino sintomi evidenti di infezione respiratoria in atto e/o febbre devono

	A.S.D. ASOLA NUOTO Via Parma, 27 – 46041 – Asola P.IVA:01458060207	Protocollo	11203/2020
		Modello	COVID.002/2020
		Revisione	3.3
		Data 05/10/20 Pag: 9/12	
EMERGENZA COVID-19 FASE 2 B : PROTOCOLLO DI COMPORTAMENTO MODALITÀ SVOLGIMENTO ALLENAMENTO SPORT INDIVIDUALI: “Ognuno Protegge Tutti” REV:5.2 22-08-2020			

immediatamente abbandonare il resto della squadra - e, possibilmente, isolarsi - e avvisare il medico sociale nelle squadre professionistiche o il responsabile medico della federazione nei raduni federali, che provvederà a rivolgersi - se ne sussistesse l'indicazione - al Numero 112 o al Numero 1500 del Ministero della Salute operativo 24 ore su 24, senza recarsi al Pronto Soccorso. In tutte le altre categorie, l'atleta -fermo restando che deve immediatamente abbandonare il resto della squadra e, possibilmente, isolarsi - deve rivolgersi telefonicamente al proprio medico curante (Medico di medicina generale per gli adulti, Pediatra di libera scelta per i minori), che potrà invitare l'atleta stesso a rivolgersi al Numero 112 o al Numero 1500 del Ministero della Salute operativo 24 ore su 24, senza recarsi al Pronto Soccorso.

	A.S.D. ASOLA NUOTO Via Parma, 27 – 46041 – Asola P.IVA:01458060207	Protocollo	11203/2020
		Modello	COVID.002/2020
		Revisione	3.3
		Data 05/10/20	Pag: 10/12
EMERGENZA COVID-19 FASE 2 B : PROTOCOLLO DI COMPORTAMENTO MODALITÀ SVOLGIMENTO ALLENAMENTO SPORT INDIVIDUALI: “Ognuno Protegge Tutti” REV:5.2 22-08-2020			

ALLEGATO C1CENTRO SPORTIVO SCHIANTARELLI

PROTOCOLLO DI ACCESSO E REGOLAMENTO DI UTILIZZO DEGLI IMPIANTI SPORTIVI

in vigore dal 1° giugno 2020 fino al 31 luglio 2020, salvo altre disposizioni governative

VISTO

- Il DPCM del 17 maggio 2020
- Le linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere – Presidenza Consiglio dei Ministri
- Le misure di sicurezza da adottare negli impianti sportivi dotati di piscina e palestra per la fase 2 - FIN

Al fine del contenimento dello sviluppo epidemiologico COVID-19, ed in relazione alle modalità di accesso al Centro Sportivo Comunale Schiantarelli Asola per l'utilizzo degli impianti sportivi, per effettuare attività sportive la società di gestione SSD A. Schiantarelli Asola Srl

determina il seguente protocollo di utilizzo dell'impianto e le seguenti disposizioni:

- 1 è fatto obbligo all'utenza di non accedere agli impianti del Centro Sportivo Comunale Schiantarelli qualora sussistano le seguenti condizioni di pericolo: febbre oltre i 37,5°, sintomi influenzali. Nella fase di accesso la Direzione si riserva la possibilità di verificare la temperatura corporea dell'utente qualora indicato dall'Autorità sanitaria. L'accesso all'impianto è consentito solo agli utenti dotati di mascherina;
- 2 per accedere all'impianto è obbligatoria la prenotazione telefonica per tutte le attività sportive, corsistiche e ludiche sia ad ingresso singolo che in abbonamento. In caso di mancata prenotazione sarà consentito l'accesso solo se ci saranno posti disponibili e verrà aggiornato il planning delle prenotazioni giornaliere. Il planning delle prenotazioni giornaliere prevede l'inizio e la fine delle attività secondo gli orari di apertura del Centro Sportivo pubblicati sul sito istituzionale e diffusi tramite social network, cartelli appositi ed i servizi di segreteria. I dati nominativi degli utenti relativi alla prenotazione verranno conservati per 14 giorni durante i quali saranno a disposizione dell'Autorità Sanitaria in caso di necessità;
- 3 l'utente è invitato a non creare assembramenti nella zona di ingresso posizionandosi negli spazi di sosta contrassegnati sulla pavimentazione e seguendo le indicazioni di percorso;
- 4 dopo aver espletato le procedure di verifica della prenotazione, sottoscrizione della dichiarazione, visione del presente protocollo e pagamento, l'utente provvede alla sanificazione delle mani, prima di utilizzare il controllo accessi, attraverso l'uso degli igienizzanti presenti nella zona di reception / segreteria;
- 5 l'utente provvede a calzare le ciabatte nella zona cambio scarpe, qualora intenda recarsi in uno spogliatoio. Le scarpe vanno riposte nella propria borsa in un sacchetto e non lasciate negli armadietti. È vietato lasciare in questa zona e nei corridoi qualsiasi indumento personale appeso agli appendiabiti;
- 6 per usufruire delle vasche per il nuoto libero in corsia è necessaria un'altra prenotazione. Tale prenotazione riguarda le corsie disponibili nelle vasche denominate “A”, “C” e “D”. La prenotazione telefonica per il nuoto libero in corsia è obbligatoria anche per gli abbonati. In caso di mancata prenotazione sarà consentito l'accesso alle corsie per nuotare solo se ci saranno posti disponibili. Il planning delle prenotazioni per il nuoto libero prevede l'inizio delle attività secondo gli orari di apertura del Centro Sportivo pubblicati sul sito istituzionale e diffusi tramite social network, cartelli appositi ed i servizi di segreteria rispetto a turni di 75 minuti massimo di nuoto effettivo;
- 7 all'interno dell'impianto è obbligatorio l'uso della mascherina tutte le volte che non sarà possibile rispettare il distanziamento sociale minimo di un metro. La mascherina non sarà utilizzata solo durante l'attività natatoria.
- 8 È obbligatorio mantenere la distanza sociale di almeno un metro in ogni momento durante tutta la permanenza nell'impianto;
- 9 quanto all'attività di nuoto libero, l'accesso alla vasca per l'uso della corsia prenotata è consentito all'orario di inizio prenotazione e non prima e l'utente è invitato a non creare assembramenti nella zona di accesso alla vasca



A.S.D. ASOLA NUOTO

Via Parma, 27 – 46041 – Asola
P.IVA:01458060207

Protocollo	11203/2020
Modello	COVID.002/2020
Revisione	3.3
Data 05/10/20	Pag: 11/12

EMERGENZA COVID-19 FASE 2 B : PROTOCOLLO DI COMPORTAMENTO MODALITÀ SVOLGIMENTO ALLENAMENTO SPORT INDIVIDUALI: "Ognuno Protegge Tutti" REV:5.2 22-08-2020

relativamente alle operazioni di doccia e lavaggio dei piedi; l'utente dovrà seguire le indicazioni di percorso per accedere alle vasche utilizzando le apposite vaschette lava piedi indicate e distinte per l'accesso e per l'uscita. Sia per l'accesso che per l'uscita dalle vasche l'utente è invitato ad effettuare una doccia saponata; essendo l'ingresso contingentato secondo le disposizioni governative in vigore (7 mq si spazio individuale in acqua e nelle zone solarium e verdi), ogni piscina potrà ospitare un numero di utenti balneanti limitato alle capienze esposte nei cartelli informativi o impartite dagli assistenti bagnanti e dagli istruttori. Tali indicazioni vanno rigorosamente osservate dall'utenza. L'accesso alle vasche, qualora si utilizzino le scalette laterali, sarà regolamentato dagli assistenti bagnanti al fine di non creare assembramenti; gli utenti che nuotano in ciascuna corsia delle piscine dovranno mantenere fra di loro una distanza di almeno 5 metri in ogni fase dell'attività ed evitare raggruppamenti ravvicinati in acqua, in particolare alle estremità delle vasche; sono vietati i tuffi e le modalità di ingresso nelle vasche non previste dal presente protocollo;

- 10 nella vasca ludica scoperta l'ingresso è contingentato a 55 persone contemporaneamente balneanti (rispettando lo spazio individuale di 7 mq), secondo le indicazioni affisse ed impartite dagli assistenti bagnanti. All'interno della vasca ludica è obbligatorio osservare il distanziamento sociale di almeno due metri. In caso di maggiore richiesta da parte dell'utenza, gli assistenti bagnanti provvederanno ad effettuare la turnazione degli utenti invitando all'uscita dalla vasca ludica ogni trenta minuti. Nella vasca interna (A) l'ingresso è contingentato a 37 utenti. Nella vasca bambini interna (B) l'ingresso è contingentato a 6 utenti. Nella vasca interna (C) l'ingresso è contingentato a 28 utenti. Nella vasca esterna (D) l'ingresso è contingentato a 150 utenti. Nella vasca bambini esterna (E) l'ingresso è contingentato a 8 utenti;
- 11 dopo aver effettuato l'accesso all'impianto e le relative operazioni di registrazione l'utente, seguendo un percorso indicato e indossando la mascherina, potrà recarsi direttamente all'impianto di destinazione. Per quanto concerne le piscine l'utente potrà accedere direttamente all'area esterna e al parco senza passare dagli spogliatoi, oppure potrà accedere agli spogliatoi per la svestizione. Sui piani vasca interni ed esterni è assolutamente vietato portare materiale di qualsiasi tipo ad eccezione di una borraccia personale o bottiglia in plastica;
- 12 In caso di utilizzo degli spogliatoi, delle docce e dei servizi igienici, è obbligatorio l'ingresso contingentato secondo il numero massimo di utenti indicato sull'apposito cartello all'ingresso di ogni spogliatoio. All'interno dello spogliatoio è obbligatorio rispettare la distanza sociale di almeno un metro. Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti all'interno di un sacchetto, così come la mascherina personale, e chiusi dentro la borsa anche qualora la borsa venisse depositata negli appositi armadietti. È vietato l'uso promiscuo degli armadietti. È vietato lasciare indumenti personali all'interno delle cabine, sulle panche o attaccati agli appendiabiti;
- 13 l'accesso ai piani vasca avviene attraverso le vaschette lava-piedi e dopo aver effettuato un'accurata doccia saponata su tutto il corpo. In tutte le vasche, compresa la vasca ludica, è obbligatorio l'uso della cuffia;
- 14 rimangono valide le consuete norme di sicurezza igienica in acqua di piscina: è vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua; i bambini molto piccoli devono indossare i pannolini contenitivi. Eventuali rifiuti potenzialmente infetti (fazzoletti, mascherine, bicchieri di carta, ecc.) dovranno essere depositati negli appositi contenitori;
- 15 si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi. I minori al di sotto dei 12 anni non possono accedere all'impianto se non accompagnati da un familiare maggiorenne o un accompagnatore maggiorenne delegato dai genitori;
- 16 è fatto divieto agli utenti e agli accompagnatori di accedere alle tribune e/o creare assembramenti di qualsiasi natura (manifestazioni, eventi, feste o intrattenimenti);
- 17 gli utenti sono tenuti a rispettare i percorsi di ingresso ed uscita indicati delle apposite segnaletiche; il ritiro

A.S.D. ASOLA NUOTO Via Parma, 27 – 46041 – Asola P.IVA:01458060207	Protocollo	11203/2020
	Modello	COVID.002/2020
	Revisione	3.3
	Data 05/10/20 Pag: 12/12	
EMERGENZA COVID-19 FASE 2 B : PROTOCOLLO DI COMPORTAMENTO MODALITÀ SVOLGIMENTO ALLENAMENTO SPORT INDIVIDUALI: “Ognuno Protegge Tutti” REV:5.2 22-08-2020		

delle sdraio e di tutte le attrezzature presso le apposite postazioni deve avvenire rispettando la distanza di 1,5 m. Le sdraio e le attrezzature verranno sanificate dal personale addetto al termine del loro utilizzo da parte di ogni utente; gli ombrelloni sono collocati alla distanza di sicurezza prevista dalle normative e, pertanto, l'utente dovrà accertarsi che il posizionamento della sdraio che ha ritirato non sia inferiore ad 1,5 m. rispetto ad altre eventuali sdraio;

- 18 nel caso in cui la Direzione autorizzasse l'uso degli scivoli acquatici e delle reti elastiche, verranno utilizzati sistemi di distanziamento sociale automatici o attraverso l'indicazione degli assistenti bagnanti che gli utenti, ed i loro eventuali accompagnatori, sono tenuti a rispettare;
- 19 è facoltà della Direzione, allontanare dall'impianto senza rimborso l'utente che non osserverà scrupolosamente le predette disposizioni.
- 20 le misure descritte nel presente documento sono state allegate al documento di autocontrollo adottato dalla Società di gestione così come il predetto documento di autocontrollo è integrato dal modulo di certificazione delle attività periodiche di sanificazione dei locali;
- 21 tutti i locali, con particolare riferimento alle palestre, verranno periodicamente arieggiati nel corso della giornata e verranno sanificati e gestiti gli impianti di aerazione e di ventilazione di ciascuno di essi attraverso l'uso di prodotti e dispositivi indicati dall'Autorità sanitaria e secondo le rispettive caratteristiche di ognuno.